

## **Anfängerschwimmkurse mit dem Sportkreis Reutlingen in den Weihnachtsferien im Sternbergbad in Gomadingn**

### **Anfängerschwimmkurs 1**

Für Kinder ab 5 Jahren (Stichtag 30.11.2022)

Termine:

Mittwoch, 21.12.2022; Donnerstag, 22.12.2022; Freitag, 23.12.2022; Dienstag, 27.12.2022;  
Mittwoch, 28.12.2022; Donnerstag, 29.12.2022; Freitag, 30.12. 2022; Dienstag, 03.01.2023;  
Mittwoch, 04.01.2023 und Donnerstag, 05.01.2023

<u>Uhrzeit:</u>	9.00 Uhr bis 9.55 Uhr
<u>Teilnehmerhöchstzahl:</u>	8 Kinder
<u>Kursgebühr:</u>	40,00 €
<u>Kursleitung:</u>	Rose Kalmbach-Ruopp

Ziele: Die Kinder lernen sich angstfrei im Wasser zu bewegen, ins brusttiefe Wasser zu springen, einen Gegenstand aus brusttiefem Wasser heraufzuholen, Schwimmbewegungen (Brustschwimmtechnik) im Groben, Atemtechnik im Groben und die Baderegeln.

Voraussetzungen: Das Kind muss in der Lage sein, sich selbst aus- und anziehen zu können und den Kopf ohne Schwimmbrille unter Wasser zu tauchen. Schwimmgurt oder ähnliche Auftriebshilfe darf gerne mitgebracht werden.

Anmeldung per E-Mail an: [gs@sportkreis-reutlingen.de](mailto:gs@sportkreis-reutlingen.de)

Betreff: Anfängerschwimmkurs 1

### **Anfängerschwimmkurs 2**

Für Kinder ab 5 Jahren (Stichtag 30.11. 2022)

Termine:

Mittwoch, 21.12.2022; Donnerstag, 22.12.2022; Freitag, 23.12.2022; Dienstag, 27.12.2022;  
Mittwoch, 28.12.2022; Donnerstag, 29.12.2022; Freitag, 30.12. 2022; Dienstag, 03.01.2023;  
Mittwoch, 04.01.2023 und Donnerstag, 05.01.2023

<u>Uhrzeit:</u>	10.05 Uhr bis 11.00 Uhr
<u>Teilnehmerhöchstzahl:</u>	8 Kinder
<u>Kursgebühr:</u>	40,00 €
<u>Kursleitung:</u>	Rose Kalmbach-Ruopp

Ziele: Die Kinder lernen sich angstfrei im Wasser zu bewegen, ins brusttiefe Wasser zu springen, einen Gegenstand aus brusttiefem Wasser heraufzuholen, Schwimmbewegungen (Brustschwimmtechnik) im Groben, Atemtechnik im Groben und die Baderegeln.

Voraussetzung: Das Kind muss in der Lage sein, sich selbst aus- und anziehen zu können und den Kopf ohne Schwimmbrille unter Wasser zu tauchen. Schwimmgurt oder ähnliche Auftriebshilfe darf gerne mitgebracht werden.

Anmeldung per E-Mail an: [gs@sportkreis-reutlingen.de](mailto:gs@sportkreis-reutlingen.de)

Betreff: Anfängerschwimmkurs 2